



# Här får du information om Lofsdalens fina längdskidspår

Ring 0680-41333 för att få dagens spår-information eller gå in på [www.lofsdalsspar.se](http://www.lofsdalsspar.se)

## Längdspåren

### ■ Byspåret 10 km

Byspåret startar vid fjällhotellet. Det är ett krävande spår med många backar och härliga utförlöpor. Spåret går i skyddad terräng i skogen.

### ■ Eljusspåret 2,8 km

Detta spår går i närheten av fjällhotellet. Det är perfekt för dig som vill ta en motionsrunda även när det är mörkt. Spåret är elbelyst till klockan 22.00.

### ■ Pettersonspåret 9,5 km

Spåret startar vid Uppvallen. Det här spåret är ett av våra mest populära längdspår. Du åker genom tallskogen i härligt varierad terräng. Vid högsta punkten får du en fantastisk utsikt över Sömlingshogna och Hovärken.

### ■ Hovärksspåret 8 km

Längst upp på Hovärksvägen startar detta spår. Detta spår är ganska lätt. Det är mycket trevligt och omtyckt. Den övre delen löper i underbart vackert terräng på kalfjället och den nedre går i mer skyddad terräng. Spåret möter Pettersonspåret uppe på fjället och där finns ett vindskydd.

### ■ Strådalsspåret 18 km

Spåret startar vid fjällhotellet. Det går hela tiden i skyddad terräng. Du får stora höjdskillnader med både långa backar och långa utförlöpor. Det är delvis gemensamt med Pettersonspåret fram till Lavskrikans

vindskydd. Där viker spåret av ned mot dalen igen och går sedan utför i många härliga kilometer. Det är Lofsdalens längsta spår.

### ■ Östan 8 km

Spåret startar vid fjällhotellet. Det är ett lätt spår med få backar i väl skyddad terräng. Det öper österut förbi liften Tvären och vidare fram till vindskyddet vid Stormyråsen.

## Skidleder på fjället

### Passet (Sömlingshogna runt) 22 km

Om du åker mellan fjällen Sömlingshågna (1195 m) och Svanhågna (1176 m) får du uppleva den kanske vackraste vyn i Lofsdalsfjällen med milsvida, storslagna och orörda fjäll. Spåret har kraftiga stigningar och branta utförlöpor. Men för den vane skidåkaren är det ett av våra bästa spår.

Du kan också tolka efter bandvagnen som startar vid Karins Sportbod mitt i byn. Då får du draghjälp upp för fjället.

En bit upp på fjället ligger Våffelstugan. Där kan du bl.a. få nygräddade våfflor till kaffet.

**Obs!** Detta spår prepareras enbart när vädret tillåter.

### Pilgrimsleden 27 km

Spåret startar vid Högvälen. Det är ett lätt spår i härlig fjällterräng som tar dig tillbaka till Lofsdalen. Är det vackert väder har du solen i ansiktet hela dagen. Du har en fantastisk utsikt över bl.a. Sonfjället, Sömlingshogna



och Hovärken. Du passerar fäboden Strådalsvallen och därefter tar du Strådalsspåret tillbaka till Lofsdalen.

Spåret prepareras med början vecka 6 och fram till påskhelgen. När vädret tillåter preparerar vi spåret vanligtvis på onsdagar. **Ring alltid 0680-41333 innan du ger dig ut på denna tur.**

Om du tar egen bil till Högvälen kan du ta bussen från Lofsdalen kl. 17.15 för att hämta bilen.

### Strådalsvallen 6,5 km

Spåret börjar högst upp på Hovärksvägen. En tur till Solgropen är perfekt för barnfamiljen. Barnen åker skidor i 1,2 km fram till Solgropen. Där väntar skydd för vinden och fina pulkabackar för de minsta barnen. Spåret går sedan vidare ut på fjället till Strådalsvallen. Strax norr om Strådalsvallen finns en grillplats. Här kan du sitta under tak i en öppen grillkåta.

## Preparering av spåren

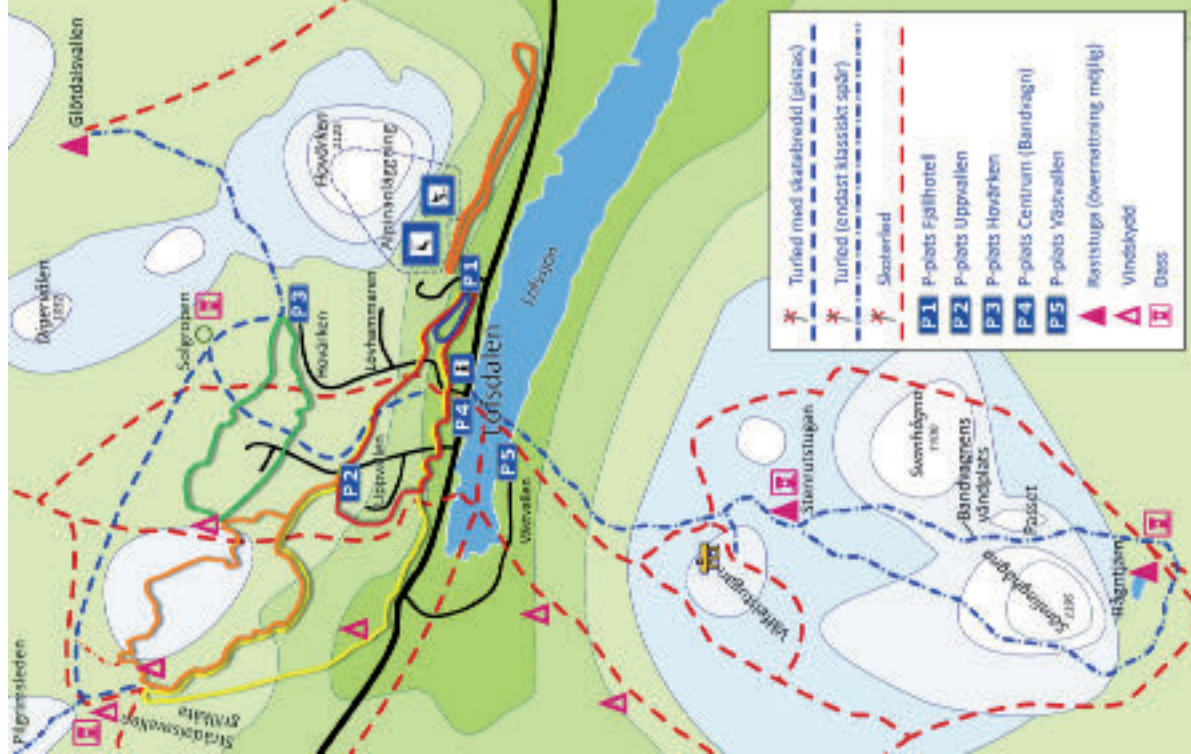
Skidspåren prepareras kontinuerligt och vanligtvis tidigt på morgonen för att de ska vara i bästa tänkbara skick när det ljusnat.

Det är Lofsdalsspars målsättning att alltid ha ett spår preparerat oavsett väder. **Ring 0680-41333** så får du information om vilka spår vi kör och när det sker. Information finns också på [www.lofsdalsspar.se](http://www.lofsdalsspar.se).



Fjällripan Lodge har bekostat tryckningen av denna folder.

## Spårkarta



Mer information om Lofsdalsspår hittar du på [www.lofsdalsspår.se](http://www.lofsdalsspår.se).

Övrig information om Lofsdalen finns på [www.lofsdalen.se](http://www.lofsdalen.se).

## Översikt över längdspåren

- Byspåret, 10 km
- Elljusspåret, 2,8 km
- Petterssonspåret, 9,5 km
- Hovärksspåret, 8 km
- Strådalsspåret, 18 km
- Östan, 8 km

Följ åkriktningen i spåren i möjligaste mån. Visa alltid hänsyn i skidspåret.

## Avgifter

För att kunna erbjuda Härjedalens bästa skidspår tar vi ut en avgift av skidåkarna. Du köper en "knapp" som du bär synligt på skidkläderna för att visa att du har betalat avgiften.

### Pris

En dag 50 kr

En vecka 200 kr

En säsong 400 kr

Fastighetsägare i Lofsdalen betalar en särskild avgift. Ungdomar under 18 år åker alltid gratis.

### Försäljningsställen

"Knappen" köper du på Turistbyrån, ICA, Trappers, Karins Sportbod, Lisas bod, Våffelstugan och Fjällanläggningen.

## Fjällvädret ändrar sig snabbt!

Ha respekt för vädrets makter. Lyssna på väderleksrapporten innan du ger dig ut på kalffället. Om det börjar att snöa kraftigt yr spåret snabbt igen. Då kan det vara svårt att se ledmärkena trots att de står tätt.

# Längdskidåkare! Välkommen till Lofsdalen

Den här foldern ger dig information om Lofsdalens välpreparerade skidspår.



Ring 0680-41333 för att få dagens spårinformation eller gå in på [www.lofsdalsspår.se](http://www.lofsdalsspår.se).

